



ほけんだより 4月がつ

R3.4.14(水)
伊江小学校
保健室

1年生のみなさん・保護者のみなさま、入学おめでとうございませう。2・3・4・5・6年生のみなさん・保護者のみなさま、進級おめでとうございませう。

新年度が始まり早いもので1週間が過ぎました。子ども達は新しい環境の中で新しい生活の土台を作っているまただ中でしょう。生活や環境の変化は、良くも悪くもストレスとなって心身に作用します。ストレスがたまってくると、なんとなく疲れたりだるさを感じたりして思わぬケガや病気、体調不良につながってしまうことがあります。

新学期を無理なく快適に過ごせるように、まずは「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、健康的な生活スタイルが定着するよう、がんばりませう(*'▽')

健康診断が始まります



みなさんの体の健康の様子を知るために、健康診断を行います。

健康診断は、

「自分がどれだけ成長しているか。」

「詳しい検査や治療が必要な病気はなか。」

「普段の生活で気をつける事はないか。」

などを知るための大切な行事です。

健康診断の日程は?

- 視力 しりよく
4月19日(月)
- 聴力 ちりよく
4月19日(月)
- 身長・体重は、おわりました しんちよう たいじゆう
- 耳鼻科 じびか
4月21日(水)
- 歯科 しか
4月22日(木)
- 心電図 しんでんず
4月19日(月)
- 内科 ないか
5月11日(火)
5月12日(水)
- 尿・ぎょう虫 によう
4月19日(月)

健康診断で治療のお知らせをもらった人は

① おうちの人に報告ませう



② 早めに病院で診てもらいませう



コロナが気になる時期のため、受診の際には、事前にコロナの状況や情報、感染対策等について病院に聞いておくことをおすすめします。

提出物もお忘れなく!